



Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek
Országos Szövetsége

HÍRLEVÉL
2025.MÁRCIUS

Tartalomjegyzék

1. KAPJON 2025 OKTÓBERÉTŐL SZJA MENTESSÉGET MINDEN ÉDESANYA, AKI FOGYATÉKOS GYERMEKET NEVEL!	3
2. AKADÁLYMENTESÍTÉSRE IS FELHASZNÁLHATÓ A VIDÉKI OTTHONFELÚJÍTÁSI PROGRAM KERETÉBEN ADOTT TÁMOGATÁS	4
3. ÜLÉSEZETT A MEOSZ ELNÖKSÉGE.....	9
4. A KALAUZ NÉLKÜLI JÁRATOK KÖZLEKEDTETÉSÉVEL KAPCSOLATOS PANASZOK.....	10
5. SIKERESEN PÁLYÁZTUNK A MEOSZ MONITORING BIZOTTSÁGI MUNKÁJÁNAK TÁMOGATÁSÁRA	12
6. MOZGÁSKORLÁTOZOTT EMBEREK JELENTKEZÉSÉT VÁRJA A MEOSZ KORLÁTOK NÉLKÜL CÍMŰ PROJEKTJE	14
7. JUBILEUMI 10. MERI SPORTNAP	17
8. BICE-BÓCA TÁBOR A BALATONNÁL	18
9. MEOSZ KÖZPONT - SZAKMAI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ EMBEREKNEK	20
8.1. Jogi tanácsadás	20
8.2. Peres eljárásokban képviselet.....	21
8.3. Iratminta	21
8.4. Online tájékoztató anyagok	21
10. MEOSZ - ONLINE FOGADÓÓRA	23
9.1. Online fogadóórák.....	23
11. HÍREK EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL	25
Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete	25
Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete	31
Mozgáskorlátozottak Szarvasi Egyesülete	31
Mozgássérültek Bonyhádi Egyesülete.....	33

1. Kapjon 2025 októberétől szja mentességet minden édesanya, aki fogyatékos gyermeket nevel!

Orbán Viktor miniszterelnökhöz fordult a MEOSZ és a kezdeményezést támogató ÉFOÉSZ, AOSZ, MGVYOSZ, SINOSZ és SVOE. Kértük, hogy a fogyatékossgal élő gyermeküket nevelő édesanyák életkoruktól, valamint gyermekeik korától és számától függetlenül részesüljenek szja mentességben 2025. októbertől egyetemlegesen. Az szja mentesség biztosítása elismerése lenne az édesanyák napi 24 órában tanúsított többes helytállásának, ami a fogyatékos gyermek állapotából adódóan akár élethosszig tart. A felnőtté válással ugyanis a fogyatékossgal járó szükségletek és szülői feladatok nem szűnnek meg, sőt egyre nehezebb körülmények között kell teljesíteniük. Különösen, ha a gyermeket egyedülálló édesanya neveli.

Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke az ÉFOÉSZ, AOSZ, MGVYOSZ, SINOSZ és a SVOE támogatásával Orbán Viktor miniszterelnökhöz fordult a fogyatékossgal élő gyermeküket nevelő édesanyák szja mentessége érdekében. Az intézkedés számukra nagy jelentőséggel bírna, mivel nem válogathatnak a jellemzően részmunkaidőben végezhető munkalehetőségek közül, ezáltal munkájuk díjazása is sokszor alatta marad a többi munkavállaló fizetésének. Az szja mentesség biztosítása egyfelől a többletfeladataik pénzben kifejezett megbecsülése lenne, másrészt olyan anyagi támogatás lehet, amely hozzájárulhat a fogyatékos gyermek nevelésével kapcsolatban felmerülő többletköltségek enyhítéséhez.

Az anya és a család nyújtotta gondoskodás az esetek nagy részében nem ér véget a fogyatékos gyermek nagykorúvá válásával, mivel a fogyatékossg nem átmeneti állapot. A fogyatékossgal élő gyermekek nagyrésze felnőttként sem tud önálló életet élni, ugyanúgy a szülő, a legtöbb esetben az anya gondoskodását igénylik, mivel nem tudnak olyan munkát végezni, amellyel önállóan biztosítani tudnák maguknak szükségleteiket. Nem tudnak elköltözni, nincs lehetőségük személyi segítséget, lakhatást vagy megfelelő lakó körülményeket teremteni saját maguknak.

Több szülő érzi úgy, és fogalmazta meg azt, hogy az állam egyedül hagyta őt súlyosan fogyatékos gyermekével, azért, mert az ő gyermeke nem fog pénzben értékelhető munkát végezni, így nem lesz anyagi szempontból hasznos tagja a társadalomnak. Ezek az édesanyák, családok azért dolgoznak erőn felül, hogy maguk biztosítsanak fogyatékossgal élő gyermekeik számára méltó körülményeket – lakhatás, napközbeni ellátás, fejlesztés, gyógytorna, gyógyászati segédeszközök –, amelyek megteremtése részben állami kötelezettség lenne.

Mindezekre tekintettel – a többi érdekvédelmi szervezet támogatása mellett – kérte a MEOSZ, hogy a fogyatékossgal élő gyermeküket otthonukban nevelő édesanyák életkoruktól és gyermekeik számától függetlenül részesüljenek szja mentességben 2025.októberétől. A MEOSZ elnöke által és az ÉFOÉSZ, AOSZ, MGVYOSZ, SINOSZ és SVOE támogatásával benyújtott javaslat az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/03/SZJA-mentesseg-javaslat-2025.03.20.pdf> kattintva olvasható.

2. Akadálymentesítésre is felhasználható a Vidéki Otthonfelújítási Program keretében adott támogatás

A vidéki otthonok akadálymentesítési munkáinak költségeire is felhasználható a 2025. január 1-én indult Vidéki Otthonfelújítási Program. A program célja, hogy a kistelepüléseken élő családok lakhatási körülményein javítsanak. A vissza nem térítendő támogatás 2026. június 30-ig a Magyar Államkincstárnál igényelhető, mely folyamatban a lakásakadálymentesítési támogatástól eltérően a MEOSZ nem vesz részt. A támogatást 2025. március 26-tól már nemcsak a gyermeket váró vagy nevelő családok vehetik igénybe - a támogatás szempontjából gyermeknek minősülnek a 25. év feletti fogyatékkal élő emberek is – hanem azok is, akik a jogszabályban felsorolt nyugellátásban részesülnek. A támogatás azon családok számára is elérhető, akik korábban a családi otthonfelújítási program során nem merítették ki a 3 millió forintos támogatási keretet. A program részleteit cikkünkben foglaltuk össze.

Mit nyújt a Vidéki Otthonfelújítási Program?

A Vidéki Otthonfelújítási Programról szóló 389/2024. (XII. 11.) Korm. rendelet (a továbbiakban: kormányrendelet) szerint a program a központi költségvetésből nyújt olyan vissza nem térítendő lakáscélú állami segítséget, amely otthonfelújítási támogatásként és otthonfelújítási kölcsönként vehető igénybe. A támogatás célja, hogy a javítsa a kistelepüléseken élő családok lakhatási körülményeit, ösztönözze a vidéki lakásállomány megújulását és fehéritse az építőipari ágazatot.

Hogyan történik a támogatás kifizetése?

Ez a támogatás a lakásakadálymentesítési támogatással ellentétben az igénylők előfinanszírozásával valósul meg, ez azt jelenti, hogy az építési tevékenységek befejezését és kifizetését követően, a teljesített számlák bemutatása után kerül sor a támogatás kifizetésére. A kifizetés tehát minden esetben utólag történik.

Mely kistelepüléseken vehető igénybe a támogatás?

A kormányrendelet 1. számú az otthonfelújítási támogatás célcsoportjául szolgáló települések című melléklete tartalmazza azon települések listáját, ahol a támogatás felhasználható. Közel 2900 kistelepülés érintett a programban. Érdemes a listát alaposan átolvasni, mielőtt valaki felújításba fog és igényli a támogatást.

Hányszor lehet igényelni a támogatást?

A támogatást az igénylő egy alkalommal veheti igénybe, amelynek nem akadálya a gyermeket nevelő családok otthonfelújítási támogatásáról szóló 518/2020. (XI. 25.) Korm. rendelet szerinti támogatás korábbi igénybevétele. Ez esetben azonban az igénylő csak a jelenlegi

támogatás 3 millió forintos összege és a korábban ténylegesen igénybe vett támogatási összeg különbözetére lehet jogosult. Például, ha valaki korábban csak 2 millió forintos támogatásban részesült, akkor jelenleg 1 millió forint támogatásra lesz jogosult.

Melyek a támogatás legfontosabb feltételei?

- Saját vagy örökbefogadott gyermek nevelése a felújítással érintett lakásban.
- A lakásban az igénylő, illetve tulajdoni hányada érje el legalább az 50%-ot.
- Lakóhely csak a lakcímkártyán lakóhelyként feltüntetett cím lehet. A tartózkodási hely címén lévő lakás felújítására a támogatás nem vehető igénybe!
- Az igénylőnek vagy együttes igénylés esetén legalább házastársak/élettársak egyikének legyen 1 év társadalombiztosítási jogviszonya.
- Az állami adóhatóságnál ne, vagy csak 5000 Ft-ot meg nem haladó nyilvántartott köztartozása elfogadható.
- Az építési tevékenységekre vonatkozóan a kivitelezést végző vállalkozóval megkötött szerződés 2024. december 11-e utáni keltezésű legyen.
- A felújítási munkákat 2025. január 1-je után kiállított és teljesített számlák másolatával kell igazolni. A számlák vagy az igénylő, vagy együttes igénylés esetén házastársa/élettársa nevére és a felújított lakás címére kell, hogy szóljanak.
- Átutalással teljesítendő számlák esetén igazolni kell a számla kiegyenlítését a banki átutalást igazoló dokumentum vagy a fizetési számlakivonat (bankkivonat) másolatával, amelyen egyértelműen beazonosíthatók az egyes kiegyenlített számlák tételei.
- A kérelemhez valamennyi szükséges nyilatkozatot megfelelően ki kell tölteni és mellékelni a kérelem benyújtásakor.

Mely felújítási munkákra kérhető támogatás?

Támogatás adható az akadálymentesítési munka keretében minden olyan építési, szerelési, átalakítási tevékenységre, amely a lakást mozgáskorlátozott vagy más fogyatékossgal élő ember számára akár speciális eszközök, illetve műszaki megoldások alkalmazásával önálló vagy segítséggel történő használatra alkalmassá és biztonságossá teszi.

Ezen kívül a következő építési tevékenységek támogatottak

- víz-, csatorna-, elektromos, gáz-közműszolgáltatás bevezetése, illetve belső, illetve külső hálózatának kiépítése vagy cseréje;
- fürdőhelyiség, illetve WC létesítése olyan lakásban, amely egyáltalán nem, vagy legfeljebb egy ilyen helyiséggel rendelkezik;
- fűtési rendszer kialakítása, korszerűsítése vagy elemeinek cseréje, ideértve a megújuló energiaforrások alkalmazását is;

- az épület külső festése, színezése, valamint szigetelése, utóbbinál ideértve a lábazatszigetelést, a hő-, hang-, illetve vízszigetelési munkákat;
- a külső nyílászáró beépítése, cseréje, redőny, árnyékoló, spaletta, rovarháló, biztonsági rács felszerelése vagy cseréje, párkány, küszöb létesítése, cseréje vagy felújítása;
- tető cseréje, felújítása, szigetelése;
- égéstermék-elvezető építése, korszerűsítése;
- klímaberendezés beépítése, cseréje;
- napkollektor, napelemes rendszer telepítése, illetve annak vagy részeinek cseréje, bővítése;
- belső tér felújítása, ideértve
 - a lakás helyiségeinek belső fal, padló-, földem- vagy álmennyezeti burkolat készítését, cseréjét, felújítását, festését, tapétázását,
 - a galériaépítést,
 - a belső lépcső kialakítását és cseréjét,
 - a szaniterek beépítését vagy cseréjét,
 - a villanykapcsolók és -dugaljak kialakítását és cseréjét,
 - a belső nyílászárók, belső párkányok, küszöbök beépítését, cseréjét vagy felújítását,
 - a lámpák vagy világítótestek beépítését vagy cseréjét;
- a lakással azonos ingatlan-nyilvántartási helyrajzi számon található épület, nem lakás céljára szolgáló helyiség (így különösen: nyári konyha, mosókonyha, tároló) felújítása;
- kerítés építése, felújítása;
- gépjárműtároló építése, felújítása vagy nyitott gépkocsibeálló kialakítása;
- terasz, loggia, erkély, előtető építése, felújítása;
- térburkolat, illetve külső lépcső készítése, cseréje;
- télikert kialakítása;
- alapozási szerkezet megerősítése;
- beépíthető bútor vagy konyhai gép beépítése, cseréje;
- használatimelegvíz-rendszer kialakítása, korszerűsítése vagy elemeinek cseréje, ideértve a megújuló energiaforrások alkalmazását is;
- szabályozott szellőzési rendszer kialakítása, korszerűsítése vagy elemeinek cseréje; valamint
- szennyvíz tisztítására és elhelyezésére szolgáló egyedi zárt szennyvíztároló, egyedi szennyvízkezelő berendezés vagy tisztítómezővel ellátott oldómedencés műtárgy telepítése vagy cseréje.

Ki igényelheti a támogatást?

A támogatást egyfelől a legalább egy gyermeket váró vagy nevelő személy, mint igénylő igényelheti, vagy az azonos lakóhellyel rendelkező házastársak vagy élettársak közösen, együttes igénylőként igényelhetik.

Ki tekinthető gyermeknek?

A támogatás szempontjából gyermeknek minősül az igénylő(k)

- vészerinti vagy örökbefogadott gyermeke,
- kiskorú rokona, ha a gyermek szüleinek halála miatt az igénylő a kirendelt gyámja, amíg a gyermek nem töltötte be a 25. életévét.

A 25. életévét betöltött gyermek esetén olyan gyermekre tekintettel igényelhető támogatás:

- akinek egészségkárosodása legalább 60 %-os mértékű, vagy 2008. január 1-jét megelőző időponttól munkaképességét legalább 67 %-ban elveszítette, vagy
- aki fogyatékosági támogatásban, vagy vakok személyi járadékában részesül, vagy
- aki után a támogatást igénylő gyermekek otthongondozási díjában részesül, vagy
- aki a súlyos mozgáskorlátozott személyek közlekedési kedvezményeiről szóló kormányrendelet szerint súlyos mozgáskorlátozottnak vagy egyéb fogyatékosággal élő személynek minősül.

Fontos változás!

2025. március 26-tól már nemcsak a legalább egy gyermeket nevelők igényelhetik a vissza nem térítendő állami támogatást, hanem azok is, akik az alábbi nyugellátásban részesülnek (a folyósítás szüneteltetése esetén is):

- Öregségi nyugdíj
- Özvegyi nyugdíj a nyugdíjkorhatár betöltését követően
- **Rokkantsági ellátás a nyugdíjkorhatár betöltését követően**
- **Rehabilitációs ellátás a nyugdíjkorhatár betöltését követően**
- Korhatár előtti ellátás
- Szolgálati járandóság
- Átmeneti bányászjáradék
- Táncművészeti életjáradék
- Öregségi nyugdíjsegély (Magyar Alkotóművészek Közalapítvány által folyósított ellátás)
- Rokkantsági nyugdíjsegély (Magyar Alkotóművészek Közalapítvány által folyósított ellátás)

- Nyugdíj (Egyházi jogi személytől)
- Öregségi járadék (Egyházi jogi személytől)
- Munkaképtelenségi járadék (Egyházi jogi személytől)

Hogyan nyújtható be a támogatás iránti kérelem?

A támogatási kérelmet a Magyar Államkincstárhoz kell benyújtani:

- Elektronikusan: az elektronikus azonosítást követően a SZÜF felületén (*TULAJDON > Ingatlan menüpont alatt*) elérhető elektronikus nyomtatvány (*Kérelem a Vidéki Otthonfelújítási Program keretében nyújtható otthonfelújítási támogatás iránt*) kitöltésével, a szükséges adatok megadásával és az előírt dokumentumok, valamint az elektronikus hitelesítéssel ellátott nyilatkozatok becsatolásával.
- Postán: a Magyar Államkincstár honlapján (https://www.allamkincstar.gov.hu/csaladok-tamogatasa/Csalad_gyermek/videki-otthonfelujitasi-program/a-videki-otthonfelujitasi-program-kereteben-nyujthato-otthonfelujitasi-tamogatas) megtalálható és megfelelően kitöltött kérelem nyomtatvány, valamint a hozzátartozó mellékletek (nyilatkozatok eredeti példányai, az előírt dokumentumok másolatai feladásával) megküldésével. Postacím: Magyar Államkincstár, 1938 Budapest.
- Személyesen: a Magyar Államkincstár területi szerveinél a Kincstár honlapjáról letöltött és kitöltött kérelem és nyilatkozatok eredeti példányai, valamint az előírt dokumentumok másolatainak leadásával.

Mikor kell benyújtani a kérelmet?

Kérelmét a lakáson végzett felújítási tevékenységek befejezését és az utolsó számla kifizetését követő 60 napon belül kell benyújtania a Kincstárhoz a fenti módok valamelyikén.

3. Ülésezett a MEOSZ elnöksége

A MEOSZ elnöksége 2025. március 25-én tartotta ülését, melyen Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke tájékoztatót a Szövetség elmúlt időszakban végzett érdekvédelmi tevékenységéről. Szó esett a fogyatékossgal élő gyermeket nevelő édesanyák szja-mentességére irányuló MEOSZ javaslatról – a kezdeményezést az ÉFOÉSZ, AOSZ, MGVYOSZ, SINOSZ és SVOE is támogatta - melyet Orbán Viktor miniszterelnöknek nyújtottunk be. Beszámoltunk a monitoring bizottsági tevékenységről további az aktuális érdekvédelmi feladatokról. Az elnökség elé terjesztettük a Lakás akadálymentesítési támogatás megreformálása érdekében megfogalmazott gondolatébresztő javaslatunkat, melynek nyomán folytatódik majd a közös munka és a koncepció kidolgozása.

4. A kalauz nélküli járatok közlekedtetésével kapcsolatos panaszok

Szövetségünket több kerekesszékkal közlekedő mozgáskorlátozott utas is panasszal kereste meg a kalauz nélküli vonatok közlekedtetése miatt. A panaszok leginkább azokat a vonalakat érintették, ahol egyébként alacsony padlós, akadálymentes vonatok közlekednek, és amelyekre eddig a kerekesszékkal közlekedő mozgáskorlátozott emberek rámpa lehajtásával, tehát a kalauzok segítségével tudtak fölszállni, előzetes segítségnyújtás iránti igény bejelentése nélkül.

Jelenleg az akadálymentes kalauz nélküli vasúti kocsikat a kerekesszékkal közlekedő mozgáskorlátozott utasok nem tudják önállóan használni, mivel a rámpát csak a vasút személyzete kezelheti. A mozdonyvezetők feladatkörei között ugyan megjelent, hogy a fogyatékkal élő vagy mozgásukban korlátozott utasok be- vagy leszállítását segítik a kerekesszék-emelő berendezés kezelésével, de ez egyrészt csak az emelőberendezés működtetésére vonatkozik, másrészt egyáltalán nem életszerű, hogy a mozdonyvezető kezelje a rámpát. Ez utóbbit támasztja alá az is, hogy néhány ügyfelünk arról számolt be, hogy ott maradt az állomáson, mert a mozdonyvezető nem szállt ki a fülkéből és nem nyitotta le a rámpát.

A MEOSZ álláspontja szerint a kalauz nélküli kocsik közlekedését csak ott lehet bevezetni, ahol a vonatok teljesen akadálymentesek azaz a mozgáskorlátozott utasok az önálló használatban nincsenek korlátozva. Hazánkban ennek a rendszernek a bevezetése mozgáskorlátozott emberek számára súlyos visszalépés hiszen az egyenlő esélyű hozzáférés terén szerzett jogaitól fosztják meg őket, azzal, hogy újra segítségnyújtás iránti igényt kell bejelenteniük még az akadálymentes kocsik esetében is. Az intézkedés plusz terhet is jelent mindkét fél számára, hiszen a naponta ingázó, kerekesszékkal közlekedő embereknek minden utazásukat be kell jelenteniük az egyébként akadálymentesnek jelzett járatokra. A kalauz nélküli kocsik miatt a mozgáskorlátozott utasok közlekedéshez fűződő joga sérül azokon a vonalakon, ahol korábban nem volt szükség a 36 órás előzetes bejelentésre, hiszen a kalauz lenyitotta a rámpát az amúgy akadálymentes járműre való felszálláshoz. A változást követően a mozdonyvezetőnek kellene kezelnie az emelő berendezéseket (kerekesszék), de arról nincs konkrét rendelkezés, hogy az alacsonypadlós járműveknél a rámpákat ki kezeli a kalauz nélküli kocsik esetében.

A panaszokkal megkeretük az illetékes tárcát kérve a probléma orvoslását és a kalauz nélküli kocsik tesztüzeme során a fogyatékkal élő emberek szempontjainak figyelembevételét. Álláspontunk szerint az intézkedés visszalépés a MÁV akadálymentesítési stratégiájának megvalósításában is hiszen a beszerzett akadálymentes kocsikat – a peron és a vasúti kocsi belépője közötti hézag miatt – kalauz nélkül nem tudják önállóan, segítségnyújtás iránti igény bejelentése nélkül használni a fogyatékkal élő utasok, holott az egyenlő esélyű hozzáférés biztosításának egyik feltétele és egyúttal célja a

szolgáltatás önálló igénybevétele. Különösen sérelmes ez annak fényében, hogy hazánkban **2026. június 30-ától a vasúton a fogyatékossggal élő emberek számára a bejelentési kötelezettség 36 órától 24 órára fog csökkenni.** Ahhoz, hogy az átállás jövőre sikeres legyen meg kell teremteni többek között a jogi és a technikai hátteret, és biztosítani kell a szükséges humán erőforrást. A változtatás célja, hogy rugalmasabbá tegye a közlekedést a fogyatékossggal élő emberek számára, és jobb szolgáltatást biztosítson számukra.

5. Sikeresen pályáztunk a MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatására



Szövetségünk a MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása című VOP-PLUSZ-4.1.5-24-2025-00010 számú projektjének megvalósítására 11 335 700 forint támogatást nyert. A projekt az Európai Unió és Magyarország társfinanszírozásával, a Széchenyi Terv Plusz program keretében valósul meg.

A 2025-ben elnyert A MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása című projekt keretében az Európai Unió által finanszírozott, a 2021-2027 közötti programozási időszakban megvalósuló magyarországi operatív programokat, ezen programok monitoring bizottságainak működését és feladatait, valamint a MEOSZ monitoring bizottságokban végzett érdekvédelmi munkáját mutatjuk be. A MEOSZ a kormány felkérésére, mint a mozgáskorlátozott embereket képviselő legnagyobb hazai érdekvédelmi szervezet vesz részt az európai uniós operatív programok szabályos, eredményes és hatékony végrehajtásának felügyelete és ellenőrzése érdekében felállított monitoring bizottságok munkájában, elősegítve a mozgáskorlátozott emberek jogainak érvényesülését.

A MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása című projekt célja, hogy a mozgáskorlátozott emberek közösségét is megismertessük a bizottságokban végzett munkáról, annak eredményeiről. Célunk, hogy a monitoring bizottságokban végzett munkánk során a mozgáskorlátozott emberek közösségének tagjaitól érkező jelzések és visszacsatolások révén még hangsúlyosabban jelenjenek meg a mozgáskorlátozott emberek érdekei. A projekt megvalósítása során számítunk a MEOSZ tagsága által delegált személyek aktív, szakértő közreműködésére. Projektünk továbbá hozzá kíván járulni az uniós támogatások hatékony és eredményes felhasználási feltételeinek megteremtéséhez.

A projekt indulásakor tájékoztató anyagot készítünk a tagság által delegált személyeknek és a szélesebb tagságnak megismertetve az adott monitoring bizottság területét, feladatát és működését, rávilágítva azokra a területekre, melyek tagságunk számára fontos kapcsolódási pontok lehetnek. A projekt ideje alatt rendszeresen tájékoztatunk a monitoring bizottsági üléseken elhangzottokról, a projekt eredményeiről. Írásbeli összefoglaló anyagokkal segítjük az érintettek felkészülését, munkáját. A MEOSZ és tagság által delegált tagok havonta online illetve személyes egyeztetés keretében készülnek a következő monitoring bizottsági ülésre, hangsúlyosabbá téve a bizottsági üléseken a

mozgáskorlátozott emberek megjelenítendő érdekeinek képviselését.

A projektnek köszönhetően tagságunk és a mozgáskorlátozott emberek közössége és a széles nyilvánosság közvetlenül szerez információt az európai uniós fejlesztésekről, az elért eredményekről, az európai uniós források átlátható elosztásáról.

A projektről, valamint az elmúlt negyedévben végzett tevékenységről részletekbe menően tájékoztatták a MEOSZ által delegált tagokat a MEOSZ munkatársai a 2025. március 25-én tartott személyes tájékoztató alkalom keretében.

Az előadások rövid kivonatát az alábbi linkekre kattintva olvashatják

1. Tájékoztató a MEOSZ monitoring bizottsági munkájáról

VOP-PLUSZ-4.1.5-24-2025-00010

A MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása

https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/04/Tajekoztato-csomag_vegleges.pdf

2. Első negyedéves beszámoló az operatív programok monitoring bizottságainak munkájáról 2025.

VOP-PLUSZ-4.1.5-24-2025-00010

A MEOSZ monitoring bizottsági munkájának támogatása

[https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/04/Elso-negyedev-es-beszamolo-az-operativ-programok-monitoring-bizottsagainak-munkajarol .pdf](https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/04/Elso-negyedev-es-beszamolo-az-operativ-programok-monitoring-bizottsagainak-munkajarol.pdf)

3. Prezentáció a MEOSZ monitoring bizottsági munkájáról

<https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/04/PPT-a-MEOSZ-monitoring-bizottsagi-munkajarol.pdf>

6. Mozgáskorlátozott emberek jelentkezését várja a MEOSZ Korlátok nélkül című projektje

Miről szól a projekt?

A MEOSZ Korlátok nélkül című projektje **a mozgáskorlátozott emberek önrendelkező életvitelének segítségét tűzte ki célul**. Az önrendelkező élet azt fejezi ki, hogy a fogyatékossgal élő ember szabadon dönthet arról, hogyan szervezze meg saját életét és hogyan vegyen részt a közösség életében másokkal egyenlő alapon.

A korlátok nélkül projekt keretében **a MEOSZ sortárs mentorai és szakmai munkatársai egy online portálon (meoszportal.hu) keresztüli távsegítség szolgáltatást** nyújtanak a projektben részt vevő mozgáskorlátozott embereknek.

Milyen segítséget kap a távsegítség keretében?

Sorstársi mentorálás

A projektben részt vevő mozgáskorlátozott mentoraink tanácsadást nyújtanak olyan esetekben, amikor a résztvevőknek a **mozgáskorlátozottságukkal összefüggésben merül fel valamilyen problémája** és a tanácsadás, a segítségnyújtás az **önrendelkező életvitel elérését segíti**. Gyakori esetek például: gyógyászati segédeszközökkel kapcsolatos ügyintézés, online ügyintézés, ellátásokkal kapcsolatos ügyintézés, EESZT és ügyfélkapu ügyintézés. Fontos, hogy mentoraink nem pszichológusok, munkavállalási- vagy életvezetési tanácsadók, így bizonyos esetekben (pl.: munkahelyi, családi konfliktusok kezelése, életvezetési, párkapcsolati problémák) nem tudnak segítséget nyújtani, azonban segíthetnek a megfelelő szakember megtalálásában.

Helpdesk támogatás

A csoport munkatársai teljes körű információt és szakmai támogatást nyújtanak a projektben az IKT, illetve a fogyatékos embereket segítő ún. asszisztív eszközök és szoftverek, alkalmazások használatával kapcsolatban. A munkacsoport tagjai egyéni és csoportos online tanácsadást is biztosítanak azzal kapcsolatban, hogyan használhatja a leghatékonyabban eszközeit és az internetet a mindennapi ügyintézés során. Ha szükséges, a csoport munkatársai távolról, a MEOSZ Központból is el tudják hárítani eszközei szoftveres hibáit.

Jogsegély

Amennyiben **a mozgáskorlátozottságával összefüggésben** jog vagy érdeksérelem, diszkrimináció érte, úgy a meoszportal.hu oldalon keresztül a MEOSZ jogászhaihoz fordulhat, akik tanácsot adnak, illetve segíthetnek a hatóság előtti eljárás elindításában. (Például: segítséget tudnak nyújtani abban az esetben, ha egy kórházi kezelést azért nem kap meg, mert nem akadálymentes a helyiség és ön panaszt szeretne tenni, vagy hatósági eljárást szeretne kezdeményezni az ügyben. Ugyanakkor nem tudnak segítséget nyújtani olyan esetekben, amikor például egy bérlemény esztétikai átalakítása miatt jogvita van a bérlő és

bérbeadó között, hagyatéki, egyéb magánszemélyek közötti szerződéses jogviták, mert ez nem a mozgáskorlátozottsággal függ össze.

Akadálymentesítési tanácsadás

A lakásakadálymentesítési támogatás pályázattal kapcsolatban teljes körű tanácsadást biztosítanak a MEOSZ szakértő munkatársai.

Hogyan tud részt venni a projektben?

A résztvevők számára jelenleg nem tudunk internetet és annak használatára szolgáló eszközöket biztosítani, így stabil internetkapcsolattal és egyokoseszközzel (telefon, tablet), vagy PC-vel kell rendelkeznie ahhoz, hogy a projektben részt tudjon venni.

Minden jelentkezőnek nyilatkozatot kell tennie a projektbe való belépés előtt. A nyilatkozatot az alábbi linken keresztül tekintheti meg:

<https://meoszportal.hu/userfiles/downloads/Nyilatkozat%20-%20Mentor%202024.pdf>

A térítésmentes szolgáltatások igénybevételéhez egy egyszerű **regisztrációra** és a már említett **nyilatkozattételre** van szükség a meoszportal.hu oldalon, melynek menete a következő:

1. Adja meg adatait és fiókja jelszavát az alábbi linken keresztül: <https://meoszportal.hu/registration>, majd nyomja meg a regisztráció gombot. Ezt követően be tud lépni saját fiókjába az e-mail címe és a korábban megadott jelszó megadásával.
2. A regisztráció véglegesítéséhez egy rövid nyilatkozattételre van még szükség. A fiókjából a regisztrációt követően le tudja tölteni a már személyes adatait is tartalmazó nyilatkozatot.

Ezt követően a nyilatkozattételre az alábbi módokon van lehetőség

- a. **A nyilatkozat beküldése postai úton:** a nyilatkozatot le tudja tölteni adataival együtt a meoszportal.hu oldalon a felhasználói fiókjából. Kérjük nyomtassa ki, írja alá a dokumentumot, majd fényképezze le és töltsse fel a meoszportal.hu oldalra, majd az eredeti, aláírt dokumentumot juttassa el hozzánk postai úton a 1032 Budapest San Marco utca 76. címre. A Borítékra írja rá: MEOSZ - Korlátok nélkül projekt.
- b. **AVDH hitelesítés ügyfélkapun keresztül:** amennyiben rendelkezik ügyfélkapuval a nyilatkozatot ezen keresztül is hitelesítheti. A mo.hu oldalon az alábbi linken keresztül hitelesítheti a nyilatkozatot: https://www.mo.hu/szuf_avdh_feltoltes . Bejelentkezés után feltölthető a meoszportal.hu oldalon fiókjából letöltött pdf. fájl. A feltöltött dokumentumot az ügyfélkapu hitelesíti, majd ezt követően letölthető az AVDH hitelesítéssel ellátott dokumentum. Ezt kérjük töltsse fel a meoszportal.hu oldalon található fiókjába. A hitelesítés folyamatát megtekintheti az alábbi oktatóvideón: <https://www.youtube.com/watch?v=KXfdX7joCt4>

A sikeres regisztráció és nyilatkozattétel után Ön jogosult lesz a projekt szolgáltatásainak igénybevételére. Mentorunk a meoszportal.hu oldalon keresztül, majd személyesen is felveszi önnel a kapcsolatot és közösen kitöltenek egy kérdőívet, melynek segítségével megkezdhetik a közös munkát. A mentor és Ön között partneri, egyenrangú a viszony, minden döntést közösen hoznak meg a célok kijelölésével és a feladatok elvégzésével kapcsolatban. A mentorral elsősorban a meoszportal.hu oldalon tud kommunikálni, illetve itt tudják nyomon követni a közös ügyeket.

Mit tehet, ha elégedetlen a szolgáltatással kapcsolatban?

Írjon a sebogergo@meosz.hu e-mail címre. Munkatársaink felveszik Önnel a kapcsolatot és meghallgatják észrevételeit, panaszait, majd 30 napon belül javaslatot tesznek a felmerült problémák megoldásával kapcsolatban.

Mit tehet, ha már nem szeretne részt venni a projektben?

Ön bármikor visszavonhatja korábban tett nyilatkozatát. Ehhez elég egy e-mailben jeleznie szándékát és munkatársaink felveszik Önnel a kapcsolatot. Miután felhasználói **fiókját inaktíváljuk**, a fiókhoz való hozzáférést megvonjuk, a mentor és más szakemberek a továbbiakban nem keresik, és Ön sem tud majd belépni a személyes fiókjába. Amennyiben meggondolja magát, kérheti a fiók újraaktiválását, amit három munkanapon belül elvégzünk és Ön ismét igénybe veheti az általunk nyújtott összes segítséget. Ha **fiókja törlése** mellett dönt, minden személyes adata törlésre kerül a portálon, így a fiók újraaktiválására ezt követően már nem lesz lehetősége, mert az azonosításhoz szükséges adatok nem állnak rendelkezésre. Ebben az esetben a regisztrációs folyamat ismételt elvégzésével tud újra csatlakozni a meoszportal.hu oldalhoz.

Mi történik, ha nem használja a meoszportal.hu oldalt?

Amennyiben fél éven belül nem lép be fiókjába, azt inaktív státuszba helyezzük. Ezt követően nem tud belépni a fiókba. Mindez elkerülhető, ha Ön rendszeresen belép a meoszportal.hu oldalra. Az inaktív fiók újraaktiválására ebben az esetben is lehetősége van a korábban már leírt módon.

Kihez fordulhat, ha további kérdései vannak?

Kérdéseit írja meg a sebogergo@meosz.hu e-mail címre.

7. JUBILEUMI 10. MERI SPORTNAP

2025. április 26-án szombaton 10.00-16.00 óráig immár 10. alkalommal várja az érdeklődőket a MERI Sportnap. Helyszín: Semmelweis Egyetem Rehabilitációs Klinika, 1121 Budapest, Szanatórium u. 19

Regisztráció: <https://forms.gle/b1rxBjguE8G52t6t5>



2025. április 26., szombat
10-16 óráig

X. MERI Sportnap

Mozgássérült vagy? Sportolnál? Itt a helyed!

A MERI Sportnap a mozgáskorlátozott emberek élmény- és szabadidősport napja, az egyetlen olyan esemény az országban, ahol közel az összes, mozgássérültek által űzhető sportot – köztük a paralimpiai sportágakat is – szakmai segítséggel lehet kipróbálni egy helyen, egy időben!

Együttműködő partnerek



Támogatók



HELYSZÍN:

Semmelweis Egyetem
Rehabilitációs Klinika
1121 Budapest,
Szanatórium u. 19

**Gyere, sportoljunk és
mozogjunk együtt a
hazai bajnokokkal!**

Sportok melyeket

kipróbálhatsz: asztalitenisz,
atlétika, boccia, curling,
darts, ergometer, íjászat,
karate, sportlövészet,
mediball, szkander,
kézilabda, alpesi sportok (sí
és snowboard), ülőröplabda,
kerekeszékes vívás,
kerekeszékes kosárlabda,
parajégkorong,
kerekeszékes rugby,
parafekvenyomás,
kerekeszékes tenisz és
még sok más!

**Regisztráció a QR kód
beolvasásával**



További információk:
+36 70 953 5493
(Dani Gyöngyi)

8. BICE-BÓCA tábor a Balatonnál



Felhívás

a „BICE-BÓCA” Alapítvány a Mozgássérült Gyermekekért

a fogyatékossgal élő gyermekek, fiatalok számára

„BICE-BÓCA” tábort szervez

a Magyar Villamos Művek és az ACCELL HUNLAND Kft támogatásával

Fonyódligeten, 2025. július 1 - július 5. között

(Helyszín: DAM Hotel, 8640 Fonyódliget, Virág u. 3.)

A táborba jelentkezés feltételei:

Korhatár: 35 évet be nem töltött fogyatékossgal élő gyermek/fiatal.

A tábor fogyatékossgal élő gyermek/fiatal részére és 1 fő (nagykorú) kísérő számára ingyenes (szállás, étkezés, belépők, programok költségei). A táborba jutás és a hazaút költsége a táborozót terheli.

A tábor létszáma 60 fő, 5 fő 12 év alatti és 55 fő 12 év feletti személyt tudunk fogadni.

A jelentkezőket az Alapítvány Kuratóriuma választja ki.

A jelentkezési lapot 2025. 04.20-ig kell eljuttatni a Tábor szervezési címére/ e-mail címére:

„BICE-BÓCA” Alapítvány a Mozgássérült Gyermekekért

5600 Békéscsaba, Kölcsey u. 27.

e-mail: bicebocaalapitvany@gmail.com





„BICE-BÓCA” ALAPÍTVÁNY A MOZGÁSSÉRÜLT GYERMEKEKÉRT

Levelezési cím: 5600 Békéscsaba, Kölcsey u. 27.
Adósz.: 19651893-1-41 Számlasz.: UniCredit Bank: 10918001-00000081-20410004
e-mail: bicebocaalapitvany@gmail.com web: bicebocaalapitvany.hu

„BICE-BÓCA” TÁBOR JELENTKEZÉSI LAP (2025.07.01-07.05., Fonyódliget, DAM Hotel)

Tábor létszáma 60 fő

Fogyatékossgal élő gyermek neve:

Születési ideje:

Anyja neve:

Lakcíme:

Email címe:

Telefonszáma:

Fogyatékossg típusa:

Használt segédeszköz:

Kiskorú személy kizárólag szülővel, vagy szülő által meghatalmazott kísérelővel együtt jelentkezhet!

Az a 18 éven felüli személy, aki önellátását önállóan nem képes ellátni kérjük, segítővel érkezzen, mivel segítő nem tudunk biztosítani!

Kísérelő neve:

Póló méret:

Rokoni/egyéb kapcsolat:

Születési ideje:

Lakcíme:

Email címe:

Telefonszáma:

Póló méret:

Egyéb közlendő:

Hol értesült a táborról: Alapítvány honlapja/facebook oldala, Humanitás, MEOSZ taggyesülete
által, egyéb:

* megfelelő részt aláhúzni

„BICE-BÓCA” Táborban voltam, nem voltam

ha igen, mely években:év,év,év,év,év

Kelt:

.....
jelentkező/törvényes képviselő aláírása



9. MEOSZ Központ - szakmai segítségnyújtás fogyatékkal élő embereknek

A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége emberi jogi munkacsoportja a Szövetség országos érdekvédelmi tevékenységének aktív alakítása mellett segítséget nyújt a MEOSZ-hoz forduló tagegyesületeknek, a fogyatékkal élő embereknek és családtagjaiknak az egyéni ügyeik, problémáik megoldásában.

8.1. Jogi tanácsadás

Több megkeresés érkezett munkatársainkhoz azzal kapcsolatban, hogy az öregségi nyugdíj összegének megállapításánál figyelembe vehető-e a korábbi rokkantsági nyugdíj melletti munkavégzéssel 2007 és 2011 között megszerzett 0,5 %-os nyugdíjnövelés.

Az érintetteket tájékoztattuk, hogy az öregségi nyugdíj összegének meghatározása során a korábbi növelés összegét figyelembe veszik. Ez azt jelenti, hogy a korábban megszerzett összeg nem vész el.

A növelés összegének az öregségi nyugdíjba történő beépítése a következők szerint történik.

A kormányhivatal nyugdíjbiztosítási szerve állapítja meg az öregségi nyugdíj összegét, a megállapítás után a nyugdíjfolyósító szerv a növelés összegét (a növelés megállapításától számított nyugdíjemelésekkel növelten) hozzáadja a megállapított öregségi nyugdíjhoz. A nyugdíjigénylő a nyugdíjfolyósítási szerv (NYUFIG) öregségi nyugdíj folyósításáról szóló tájékoztatásban értesül a folyósítandó ellátás összegéről.

A fenti szabályt a társadalombiztosítási nyugellátásról szóló 1997. évi LXXXI. törvény (Tny.) végrehajtási rendelete a 168/1997. (X. 6.) Korm. rendelet tartalmazza (Tnyr.).

A Tnyr. 68. § (2) bekezdése úgy szól, hogy ha a korábban megszűnt rokkantsági nyugdíj, baleseti rokkantsági nyugdíj, rehabilitációs járadék vagy a Kenyt. 1. § c) pontja szerinti korhatár előtti öregségi nyugdíj mellett szerzett, a Tny. 2020. július 1-jét megelőzően hatályos 22/A. §-a szerinti növelésre való jogosultságot már megállapították, az öregségi nyugdíj megállapítása esetén a növelés összegét a megállapítását követő emelésekkel együtt, külön határozat hozatala nélkül, az öregségi nyugdíjjal együtt kell folyósítani.

8.2. Peres eljárásokban képviselet

Azokban az esetekben, amikor a felmerült probléma a közösségünk több tagját is érintheti – így a döntés sokak életére lehet kihatással - eljárásokat indítunk az érintetteket képviselve, vagy jogi tanácsokkal, a keresetlevél megírásával is segítjük őket.

8.3 Iratminta

Hírlevelünkben ezúttal a Vidéki Otthonfelújítási Program keretében igényelhető vissza nem térítendő támogatás igényléséhez szükséges nyomtatványok eléréséhez nyújtunk segítséget. A kérelem benyújtásához szükséges nyomtatványok és tájékoztatók az alábbi linken https://www.allamkincstar.gov.hu/csaladok-tamogatasa/Csalad_gyermek/videki-otthonfelujitasi-program/a-videki-otthonfelujitasi-program-kereteben-nyujthato-otthonfelujitasi-tamogatas érhetők el.

8.4 Online tájékoztató anyagok

A MEOSZ munkatársai havonta online tájékoztató előadásokat tartanak a közösségünk tagjainak életét érintő fontos témákból.

2024. március 27-én a gyógyászati segédeszköz témakörében tartottunk előadást, mely a következő linkre <https://youtu.be/3d9SIp4B12g?si=QZB65hp5eAP62mpl> kattintva nézhető vissza.

A 2024. április 24-i előadáson a rokkantsági ellátás újraszámításával kapcsolatban hangzottak el fontos információk, praktikák és tanácsok. Az előadás erre a linkre <https://youtu.be/LteKc5OHlJM?si=ijOcB6e9guCeDMd9> kattintva nézhető vissza. Az előadás kivonata, főbb gondolatai itt <https://www.meosz.hu/rokkantsagi-ellatas-ujraszamitasa-informaciok-praktikak-tanacsok/> olvasható el.

A MEOSZ 2024. május 29-i online tájékoztatója keretében a fogyatékkal élő gyermekek és tanulók óvodai és iskolai helyzetéről, jogérvényesítési lehetőségekről esett szó. Az előadás hamarosan felkerül a MEOSZ webes felületeire. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/06/A-fogyatekossaggal-elo-tanulok-hallgatok-jogai.-Jogervenyesitoi-lehetosegek.pdf> kattintva olvashatók. Az előadás az alábbi linken <https://www.youtube.com/watch?v=9B3NRgvAwAs> nézhető vissza

A 2024. június 26-i online tájékoztató a mozgáskorlátozott emberek közlekedéssel kapcsolatos jogairól, jogorvoslati lehetőségeiről szólt, mely az alábbi linkre <https://www.youtube.com/watch?v=-hA-3oqGjXs> kattintva érhető el a MEOSZ felületein. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/06/Tajekoztato-a-mozgaskorlatozott-emberek-kozlekedessel->

[kapcsolatos-jogairol-a-jogsertesek-eseten-igenybe-veheto-jogorvoslati-lehetosegekről.pdf](#) kattintva olvashatók.

A 2024. szeptember 26-i online tájékoztató a fogyatékos, illetve megváltozott munkaképességű emberek munkavállalását érintő kérdésekről szólt, mely az alábbi <https://youtu.be/HpEtpv7wiwI> linkre kattintva érhető el. Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2024/11/Mmk-munkavallalok-foglalkoztatasi-kerdesei-1.-eloadas.pdf> kattintva olvashatók.

A 2024. október 24-i online tájékoztató a fogyatékosági támogatásról szólt, mely az alábbi linken <https://www.youtube.com/watch?v=sGIs6-UgfXU> nézhető vissza.

Az előadás főbb gondolatai az alábbi linkre https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Fogyatekossagi-tamogatas-10_24.pdf kattintva olvashatók.

2024. november 13-án folytattuk online tájékoztató előadásunkat a fogyatékos, illetve megváltozott munkaképességű emberek munkavállalásáról. Olyan témákat érintünk, melyekre a korábbi tájékoztatóinkban nem maradt idő. Az előadás az alábbi linkre https://www.youtube.com/watch?v=3PZDmn2fc_I kattintva tekinthető meg. Az előadás kivonatát az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Mmk-munkavallalok-foglalkoztatasi-kerdesei-masodik-resz.pdf> kattintva olvashatják.

A 2025. január 29-én tartott online tájékoztató előadásunk az egyenlő bánásmód követelményének megsértéséről, kiemelten a fogyatékossgal élő embereket érintő diszkriminációról, és a jogérvényesítési lehetőségekről szólt. Az online tájékoztató az alábbi linkre <https://youtu.be/7YMHvmALLj4> kattintva nézhető vissza. Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/diszkriminacio-es-jogervenyesites.pdf> kattintva olvashatják.

2025. február 26-án online tájékoztató előadást tartunk az észszerű alkalmazkodás kötelezettségéről, a fogyatékossgal élő emberek egyéni igényeihez igazodó környezetről. Az előadás hamarosan visszanezhető lesz. Az előadás főbb gondolatait az alábbi linkre <https://www.meosz.hu/wp-content/uploads/2025/02/Eszszeru-alkalmazkodas-a-gyakorlatban-MEOSZ-online-tajekoztato.pdf> kattintva olvashatják.

10. MEOSZ - Online fogadóóra

9.1 Online fogadóórák

Minden hónapban online fogadóórákon várjuk a MEOSZ tagszervezeteinek és csoportjainak vezetőit, ahol a fogyatékossgal élő emberek és családjaik, az egyesületek és a MEOSZ életét érintő kérdésekről, problémákról beszélhetünk, közösen gondolkodhatunk. A 2025. áprilisi fogadóórákról az alábbiakban informálódhatnak.

A fontos tudnivalókat az alábbiakban foglaltuk össze.

- Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke 2025. április 10-én csütörtökön 14.00 és 15.30 között tart fogadóórát.

Jelentkezni – kizárólag a kérdések megjelölésével - 2025. április 7. 16.00 óráig a következő linken lehet:

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/XYhfqMbDZUWNndy8FY3xYA2>

Amennyiben elnök asszony a halaszthatatlan hivatalos elfoglaltságai miatt az adott időpontban nem ér rá, úgy a fogadóórát egy másik alkalommal tartja meg, melynek időpontjáról időben tájékoztatást adunk.

A kérdéseket – melyekre a fogadóórán választ szeretnének kapni - legkésőbb április 7-én 16.00 óráig kell megküldeni a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

- Szakály József, a MEOSZ főtitkára az egyesületek működésével kapcsolatos kérdésekre válaszol. Fogadóórája **április 16-án szerdán 12.00 -14.00 óráig** tart.

A fogadóórára **jelentkezni legkésőbb április 9-én szerdán 16.00 óráig** a következő linken lehetséges:

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/dRhk0k9660qC7Mw66aK9iA2>

A kérdéseiket április 9-én szerdán 16.00 óráig küldjék el a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

- Csiszár Attila a MEOSZ irodavezetője informatikai, tagnyilvántartás és adatszolgáltatás témájában áll rendelkezésre. Fogadóórája **április 17-én csütörtökön 10.00-12.00 óráig** kerül sor.

Fogadóórájára **jelentkezni legkésőbb április 10-én csütörtökön 16.00 óráig** a következő linken lehetséges:

<https://events.teams.microsoft.com/event/b4c9c711-d5cb-464d-9bc7-c6b3912babd2@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499>

Kérdéseiket legkésőbb **április 10-én csütörtökön 16.00 óráig** küldjék el a fogadoora@meosz.hu e-mail címre.

Hol történik az online fogadóóra?

A fogadóórák online felületen valósulnak meg, azaz, ahhoz, hogy a fogadóórán részt vegyen a számítógépen/tableten/okostelefonon és az internet kapcsolaton kívül Önnek más eszközre nem lesz szüksége.

Hogyan vehet részt a fogadóórán?

Kovács Ágnes, a MEOSZ elnöke fogadóórája:

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/XYhfqMbDZUWNndy8FY3xYA2>

Szakály József, a MEOSZ főtitkára fogadóórája

<https://outlook.office365.com/owa/calendar/MEOSZIdpontfoglalrendszer@meosz.hu/bookings/s/dRhkOk9660qC7Mw66aK9iA2>

Csiszár Attila, a MEOSZ irodavezetője fogadóórája

<https://events.teams.microsoft.com/event/b4c9c711-d5cb-464d-9bc7-c6b3912babd2@e01295ea-9c01-4cd9-8efc-446eb2bea499>

A jelentkezést követően a regisztrációs rendszer automatikusan küldi ki a jelentkezéskor megadott e-mail címre a linket, amellyel részt tud venni a fogadóórán.

Fogadóórák, tájékoztatók időpontja, témája.

Az online fogadóórák időpontjáról a MEOSZ hírlevelében adunk tájékoztatást.

11. Hírek egyesületeink életéből

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete

Mozgáskorlátozottak Baranya Megyei Egyesülete 2025. márciusi programjai

Szászvári tagcsoport programjai

A tagdíj befizetése, a névnapok köszöntése folytatódott. Minden csoporttaggal beszéltünk az éves beszámoló taggyűlésről. Nagy örömünkre szép számmal jelezték, hogy eljönnek a március 25-én tartandó beszámoló és küldöttválasztó csoportgyűlésre. Téczy Istvánnéval jubilálunk, 20 éve vezetjük, összetartjuk ezt a kis csoportot. Részt vettünk a március 15-i ünnepélyen a helyi iskolában. Színvonalas, szép műsort láttunk, utána együtt átsétáltunk a parkba, ahol a kopjafához 1-1 szál szegfűt tettünk.



Bécziné H. Ilona, csoportvezető

Mohácsi tagcsoport programjai

2025. február 25-én komppal mentünk át a „Szigetbe” és a nagyon szép időben gyalogoltunk, kis tornával „megspékelve” élveztük a friss levegőt, 18 fő volt jelen.

Február 27-én részt vettünk a Busójárás első napján Kisfarsangon. Fotózkodtunk busókkal



és hallgattuk a zenekarok műsorait, néztük a kicsik táncait a színpadon. 19 fő vett részt ezen a remek programon. Március 6-án meghallgattuk a Pannon Filharmonikusok zenekari próbáját a Kodály Központban Pécsen, melyre nem kellett belépőt fizetni, 8 fő vett részt rajta.

Március 7-én elutaztunk egy fogadóba, ahol nőnapot tartottunk 21 fővel.

Március 10-én tartottuk beszámoló és küldöttválasztó taggyűlésünket, melynek egyik napirendi pontja a választások -csoportvezető és küldöttek- voltak. Létszám 47 fő volt.

Március 13-án a Zsolnay Kulturális Negyedben kiállításokat néztünk meg kedvezményes áron, 17 fő részvételével.



*Bertáné Heinek Ágnes
csoportvezető*



Szigetvári tagcsoport programjai

Március 6-án a Kodály Zoltán központban meghallgattuk a Pannon Filharmonikusok főpróbáját. Utána felmentünk a Tettyére, a Pintér kertbe és a Havihegyre is kirándultunk.



Március 7-én a Somogy megye Csurgói csoport Nőnap rendezvényén voltunk, ahol a MEOSZ tiszteletbeli elnöke dr. Hegedüs Lajos is részt vett.



Pécsváradi tagcsoport programjai

Március 4-én a Művelődési Házban tartottuk a 2024. évi beszámoló taggyűlést és a csoportvezető és küldöttválasztást. 68 fős létszámból 24-en vettek részt. Csoportvezetőnek újabb 5 évre Gungl Jánosné Marikát választották meg. A tagcsoport küldöttének Tököliné Pusch Teréziát választották. A választás után megbeszéltük a 2025. évi programokat. Taggyűlés után egy meglepetés kultúrműsorral kedveskedtünk nő tagjainknak az előrehozott nőnap

alkalmából. A műsor után a hölgyek egy cserepes virágot kaptak ajándékba, beszélgetéssel zárult a klub napunk.

Gungl Jánosné Mrika
csoportvezető

Pécsi tagcsoport programjai

Február 20-án Komlói és a Pécsi Csoport együtt látogatott el a **KomlóVerzumba**, ahol tárlatvezetéssel egy szuper kiállítást néztünk meg dínókról, jégkorszakról, valamint a bányászat történetéről. A Pécsi csoportból 15-en voltunk.

Február 25-én bőrdíszműves foglalkozásra mentünk 10 fővel a Kertvárosba egy céghez, ahol kaptunk szerszámokat, alapanyagokat és egy varrónő, Zsuzsi segített nekünk. Pénztárcák, tokok, neszeszerek készültek bőrből. Nagyon kreatív volt a csapat, sok szép dolgot készítettünk.



Február 26-án csoportunk 30 fővel a **Pécsi Planetáriumba** látogatott, ahol Dr. Kiss László előadását néztük meg: Kalandozások a csillagos égbolton címmel. Nagyon élvezetes, érdekes előadás volt.

Március 6-án a Kodály Központban a **Pannon Filharmónikusok főpróbáján** Még egy esély címmel. Alekszandr Porfirjevics Borogyin: Igor herceg – nyitány, Dmitrij Sosztakovics: Eszdúr gordonkaverseny, Op. 107 Várdai István - gordonka, vez.: Howard Williams. 15 fő vett részt csapatunkból. Nagyon színvonalas zenei élményben volt részünk!



Március 6-án este 10 ember mehetett a Zsolnay Negyed E78-as termébe ajándék belépővel. Van-e ott haza címmel irodalmi est volt a holokauszt túlélőiről harmonika kísérettel, többek között Debreczeni József, Gergely Ágnes, Vas István, Konrád György, Borbély Szilárd, Zelk Zoltán, Szép Ernő, Edith Eger művein keresztül. Megrázó, de fantasztikus előadás volt.

Március 7-én Magyarhertelendre mentünk 19 fővel, ahol egy sörfőzdébe látogattunk el sörgyárlátogatásra és előadásra. Megkóstolhattuk a frissen fejtett sört és előadást hallgattunk a sörgyártás történelméről, a gyártási folyamatokról és kaptunk pár hasznos tanácsot is. Utána a **Hertelendi Termálfürdőbe** mentünk lazítani.



Március 14-én tartottuk **csoportgyűlésünket** a Lions Házban, ahol a pécsi csoport jelenlévő tagjai egyhangú szavazással ellenszavazat és tartózkodás nélkül újraválasztották a jelenlegi csoportvezetőt Steig Józsefnét (Szilvia), valamint a küldötteket is megválasztották. A közgyűlésen 64 fő volt jelen.

A közgyűlés után tartottuk **Nőnap Batyus Bálunkat**, ahol a hölgyek ajándékot kaptak, majd megköszöntöttük Gál Lajost születésnapján. Párja, Molnár Ági hatalmas tortát rendelt, hogy mindenkinek jusson belőle. Voltak értékes tombolatárgyak is. A zenét Sebestyén Antal szolgáltatta. Jó hangulatban telt az este, 45 fő maradt ott a bálon.



*Steig Szilvia
csoportvezető*

Sásdi tagcsoport programjai:

Február 27. Torkos csütörtök

Február 28. Városi Nyugdíjas Farsang – fellépéssel, bállal

Március 5. Nőnap,

Március 6. szenior táncpróba

Március 06. MK program – Kodály Központ – Pécs – koncert

Március 12. Diabetes Klub,

Március 13. szenior táncpróba

Március 18. A Pécsi Keddi Túracsoporttal sétáltunk (Hörnyék)

Március 19. Alzheimer Café – fejtörő csoportjáték – (ország/város/növény/állat/híres ember)

Március 20. Szenior táncpróba.

Komlói tagcsoport programjai:

Február 20. KomlóVerzum. Múzeumlátogatás tárlatvezetéssel.

Március. 4. Csoport gyűlés. Küldöttválasztás. Csoportvezető váltás.

Március 22. Tavaszköszöntő parti.



Hontiné Gacs Anna Mária

Komlói csoport vezetője

Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete

A Mozgáskorlátozottak Szabolcs-Szatmár-Bereg Megyei Egyesülete (4400 Nyíregyháza, Tiszavasvári út 45-47.) képviselőiben szeretnék tájékoztatást nyújtani egyesületünk székhelyén működő, a Start Nonprofit Kft. által üzemeltetett Esély Centrumban létrehozott **akadálymentes szálláslehetőségről**.

Amennyiben városunkban járnak/jártok szeretettel várunk mindenkit csodás környezetünkben.

A szállásról a teljeskörű leírás az alábbi linkre <https://startrehab.hu/szallas/> kattintva olvasható.

Várunk minden kedves vendéget, kísérőjét sok szeretettel!

Sitkuné Técsy Éva elnök

Mozgáskorlátozottak Szarvasi Egyesülete

Vidám, jó hangulatú nőnap ünnepség az egyesületünkénél. Meglepetés vendégünk Nagy Róbert a Cervinus Teátrum művésze. Ünnepséggünket megtisztelte jelenlétével Dankó Béla országgyűlési képviselő és Hodálík Pál polgármester.

Mozgáskorlátozottak Szarvasi Egyesülete





Mozgássérültek Bonyhádi Egyesülete

2025. évi szabadidős programtervezete

Kedves Tagtársaink!

A szabadidős programok kellő létszámú jelentkezés esetén kerülnek megszervezésre.

A szabadidős programokra jelentkezni lehet telefonon (74/450-349, 438-826) vagy személyesen az Egyesület irodájában (7150. Bonyhád, Dózsa u. 32.)

A programon való részvétel biztosítását a részvételi díj befizetése jelenti, a befizetés sorrendjében!

A befizetésről és befizetési határidőről a jelentkezéskor tájékoztatjuk a részvételi szándékot jelző tagtársainkat.

Április 24: **Honismereti kirándulás Bátaapátiban**
Nemzeti Rádióaktív hulladék Tároló megtekintése, ebéd

Május 9: **Anyák napi rendezvény**
helye: Rákóczi Étterem Bonyhád, kezdés 17 óra

Május 15: **Honismereti kirándulás Pécsen**
Havas Boldogasszony-templom megtekintése, túrázási lehetőség (6-7 km) a Malom völgyben (piknik)

Június 10-11: **Városnézés Kőszegen és Grazon az óvárosban**
(szállás, fürdés Sárváron) 2 napos
Jelentkezés: 10.000,-Ft előleg befizetésével március 26-ig !

Július: **Fürdőprogram Barcson**
(látogatás a Dráva Kapu Bemutatóközpontban)

Augusztus: **Színház a Bikali Élménybirtokon**
(Lovas Színház programjától függően)

Szeptember 4: **Fürdőprogram Magyarhertelenden**

Szeptember 11-13: **Honismereti kirándulás Sátoraljaújhelyen, Sárospatakon**
(városnézés Kassán, Borsi Rákóczi Vár megtekintése, este zenés program) 3 napos
Jelentkezés: 10.000,-Ft előleg befizetésével március 26-ig !

Október: **Színházlátogatás műsortól függően**

November 21: **Erzsébet-Katalin napi rendezvény**
helye: Rákóczi étterem Bonyhád, 17 órai kezdéssel

Mozgássérültek Bonyhádi Egyesülete Vezetőség