

# Önmegvalósításhoz való jog az önfeláldozás helyett

Nász Margit





**A korábbi magyar esélyegyenlőségi miniszter hangsúlyozta az egyik tanácskozás során, hogy**

”Alapvető gond az esélyegyenlőségért folytatott küzdelemben, hogyan hallathatják a hátrányos helyzetűek a hangjukat a médiában, miként képviselhetik közvetlenül érdekeiket a napi politikában, önkormányzatoknál, civil szervezetekben és az úgynevezett nagypolitika szintjén”.



## **Mit kellene tenni, milyen eszközöket kellene bevetni a megelőzés és a jogsérelmekkel szemben?**

- Maguknak a fogyatékos embereknek is tenni kell azért, hogy odafigyeljenek rájuk,
- Meg kell tanulni megelőzni a jogsérelmeket, meg kell tanulni magunkat megvédeni
- Szükséges a tudatosítás a fogyatékosággal élő embereknek
- A fogyatékosággal élő embereknek hallatni kell a hangjukat



## **A képzés célja:**

- **közreműködés a hátrányos helyzetben élő fogyatékos emberek társadalmi esélyegyenlőségének megteremtésében;**
- **Közös fellépés a kirekesztés, a diszkrimináció és az emberi jogok megsértése ellen**



**Mennyire van lehetősége a fogyatékos embereknek, hogy saját életét maga irányíthassa, kontroll alatt tartsa?**

- Tudatosítani, képessé kell tenni Őket, hogy az életüket teljesnek éljék meg, értelmét lássák,
- problémáikat kezelni tudják,
- a mindennapok stresszével megbirkózzanak,
- lehetőség az önmegvalósításra.



## **Megváltozni, és elindulni az álmaink után.**

Ne legyen jellemző

- a betegszerepnek megfelelő passzív élet- és viselkedésmód
- az alacsony iskolázottság
- alulértékelt foglalkozási státus
- Félelem a szélsőséges életszakaszok megéléséhez



## Elégedettség és a boldogság kulcsa

- tudatosság
- helyes problématudat
- hinned kell magadba
- Meg kell tanulni
  - megelőzni a jogsérelmeket
  - magunkat megvédeni
  - hallatni a hangunkat



## **A társadalom felelőssége a fogyatékos emberek életminőségét tekintve:**

- megkapjuk-e a segítséget magasabb igényű szükségleteink kielégítéséhez (hozzáférés, szolgáltatások, segítő,- és segédeszközök)
- Ne társadalmi hátrányként kezeljenek bennünket - (szegénynek, iskolázatlannak, családalapításra képtelenek )



## Kockáztatni

A boldogság sokszor áldás - de általában meg kell harcolnunk érte. A mágikus pillanat segít, hogy megváltozzunk, és elinduljunk az álmaink után. Lehet, hogy szenvedni fogunk, nehéz pillanatokat élünk át, és sok csalódás ér - de ennek egyszer vége lesz, és nem hagy gyógyíthatatlan sebeket. És amikor túl vagyunk mindenem, emelt fővel tekinthetünk vissza. Szerencsétlen, aki nem mer kockáztatni. Lehet, hogy soha nem csalódik, soha nem ábrándul ki, és nem is szenved úgy, mint azok, akik egész életükben egyetlen álmot követnek.

Paulo Coelho: A Piedra folyó partján ültem és sírtam –



**Hallassuk hangunkat !**

Köszönöm figyelmüket

Szolnok, 2009. augusztus 4.